

# Lambari roxo

(*Tradescantia spp*)



Foto: Lara Miranda/ASCOM Bioparque Pantanal

O lambari-roxo, da família commelinaceae, é uma planta tropical de folhas roxas e rasteiras, muito usado como forração no paisagismo.

## Origem e Habitat:

- Nativa da América do Norte e América Central e não endêmica no Brasil, é cultivada em todo o país se tornando invasora.
- É uma planta de clima tropical, subtropical, oceânico e equatorial, não tolera geadas.
- Cultivada em meia sombra ou a pleno sol, em solo fértil, rico em matéria orgânica, drenado e mantido úmido.

## Características:

- Folhas carnosas, persistentes, brilhantes, verde arroxeadas com estrias verde claras na face superior e roxo na face inferior, de 5-9 cm de comprimento;
- Na meia sombra a planta permanece aberta, mostrando a face superior esverdeada, quando a pleno sol, a planta adquire um tom roxo escuro e se fecha mostrando face inferior;

- É uma erva rastejante, ramificada e compacta, tendendo a crescer mais em largura do que em altura;
- Inflorescências pequenas e arroxeadas, são polinizadas por abelhas, os frutos secos dispersos por fatores abióticos.

#### **Uso Popular:**

- É uma planta muito apreciada no contexto ornamental, além da folhagem colorida e diferenciada, seu cultivo é relativamente fácil, portanto, no ambiente e condições corretas, seu crescimento é rápido;
- Em paisagismo é usada em jardins como forração, isoladamente ou em composição com outras plantas; também é usada como planta pendente em vasos e jardineiras.

#### **Curiosidades:**

- Na medicina popular mexicana é usada contra males ginecológicos, gastrite, infecções e inflamações;
- É muito popular uma bebida feita com a Tradescantia zebrina e limão, tomada fria e usada como tônico;
- A Tradescantia zebrina faz parte de uma formulação chinesa, que contém 12 plantas medicinais, usada para enxaqueca. Contudo, não há registros de pesquisas que comprovem efeitos medicinais.

#### **REFERÊNCIAS:**

Onda do Mar, Horto Didático de Plantas Medicinais do HU/CCS, UFSC, 17 fev. 2020. Disponível em: <https://hortodidatico.ufsc.br/onda-do-mar/>. Acesso em: 13 mai. 2024.

Pellegrini, M.O.O. 2020. Tradescantia in Flora do Brasil 2020. Jardim Botânico do Rio de Janeiro. Disponível em: <http://floradobrasil2020.jbrj.gov.br/reflora/floradobrasil/FB126861>>. Acesso em: 13 mai. 2024.