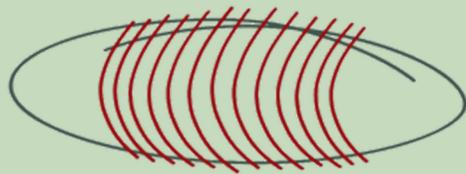


CLUBE DE CIÊNCIAS

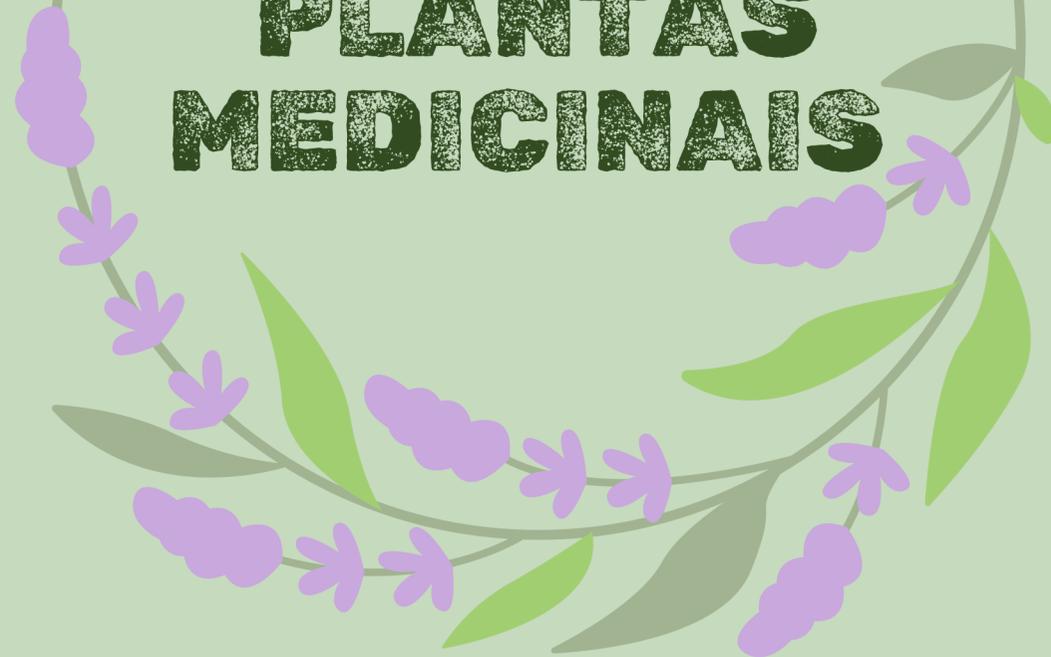


BIOPARQUE
**PAN
TAN
NAL**

ESPAÇO
DE EXPERIÊNCIA
E CONHECIMENTO



O PODER DAS PLANTAS MEDICINAIS



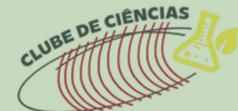
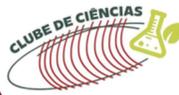
SED
Secretaria de
Estado de
Educação



GOVERNO DE
Mato
Grosso
do Sul

CRE
7 JARDIM

COORDENADORIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO



Orientadoras do Bioparque Pantanal:

Andréia Cristina Lopes Corrêa
Thuany Rezende Valadares

Orientadores da Escola Salomé:

Adriana Ferreira de Queiroz
Elvis Aldeires Ferreira da Silva

Estudantes pesquisadores:

Kamila Moreno da Silva
Rodrigo Quintana Fernandes
Sarah Jamilli dos Santos

O poder das Plantas Medicinais

Edição: 1. ed.

Local de publicação: Campo Grande-MS, Brasil

Ano de publicação: 2024.

Palavras-chave: Plantas Medicinais; Matas Ciliares; Rio Santo Antônio; Fitoterapia; Educação Ambiental.

REFERÊNCIAS

BALBACH, A. *As plantas curam*. Itaquaquecetuba: Missionária, 1992. 296 p.

BIOPARQUE PANTANAL. Embaúba. Disponível em: <<https://bioparquepantanal.ms.gov.br/wp-content/uploads/2024/06/Embauba-.pdf>>. Acesso em: 20 set. 2024.

CAMPELO, C. R. Contribuição ao estudo das plantas medicinais no Estado de Alagoas V. *Acta Amazonica*, Suplemento, Manaus, v. 18, n. 1/2, p. 305-312, 1988.

CARVALHO, Paulo Ernani Ramalho. *Espécies Arbóreas Brasileiras* / por Paulo Ernani Ramalho Carvalho. — Brasília: Embrapa Informação Tecnológica; Colombo, PR: Embrapa Florestas, 2003. Disponível em: <https://www.embrapa.br/florestas/publicacoes/especies-arboreas-brasileiras>. Acesso em: 22 de outubro de 2024.

CASTELO BRANCO, Universidade. O broto de bambu faz super bem para a saúde, sabia? Conheça os benefícios do alimento e aprenda como prepará-lo. *Universidade Castelo Branco - EAD*, 2024. Disponível em: <<https://www.posgraduacaocastelobranco.com.br/noticias/11366/o-broto-de-bambu-faz-super-bem-para-a-saude-sabia-conheca-os-beneficios-do-alimento-e-aprenda-como-prepara-lo>>. Acesso em: 8 nov. 2024.

INFOTECA EMBRAPA. Angico-branco. Disponível em: <<https://www.infoteca.cnptia.embrapa.br/bitstream/doc/306306/1/CT0056.pdf>>. Acesso em: 10 set. 2024.

INFOTECA EMBRAPA. Plantas para o futuro – Região Norte. Disponível em: <<https://www.infoteca.cnptia.embrapa.br/bitstream/doc/921111/1/DOC376.pdf>>. Acesso em: 20 set. 2024.

INFOTECA EMBRAPA. Disponível em: <<https://www.infoteca.cnptia.embrapa.br/bitstream/doc/314128/1/CT0074.pdf>>. Acesso em: 23 out. 2024.

LOPES, E.A. Plantas medicinais. In: BONONI, V.L.

MACEDO, A.C. de. *Aproveitamento racional de florestas nativas*. São Paulo: Instituto de Botânica, 1986. p. 2.

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA. Pata-de-vaca. Disponível em: <<https://hortodidatico.ufsc.br/pata-de-vaca/>>. Acesso em: 15 set. 2024.

Em meio às belezas naturais do Mato Grosso do Sul, encontramos a acolhedora cidade de Guia Lopes da Laguna. Com uma história rica e marcada pela bravura de seus fundadores, participantes ativos na Guerra do Paraguai, o município preserva suas tradições e costumes, oferecendo aos habitantes e visitantes uma experiência única.

Neste material, você encontrará informações sobre algumas das plantas medicinais mais conhecidas e valiosas que crescem na mata ciliar do Rio Santo Antônio, bem como seus benefícios para a saúde e como utilizá-las de forma segura e eficaz. A natureza possui seus segredos e guarda consigo o poder curativo das plantas.

Assim, queremos chamar a sua atenção para a preservação da mata ciliar do Rio Santo Antonio, que além de ser importante para que ele continue vivo, guarda as riquezas que você verá aqui.



ATENÇÃO

Assim como os medicamentos, alguns cuidados são recomendados antes de preparar e usar plantas medicinais:

- Evitar o uso no tratamento de doenças graves sem o conhecimento do médico, pois a doença pode ser mais grave do que aparenta ou pode se agravar.
- Não trocar a parte da planta que é usada como medicinal, pois pode trazer consequências indesejadas para o usuário.
- Mulheres grávidas, bebês até seis meses de idade e pessoas idosas, principalmente aquelas que utilizam muitos medicamentos, devem ter um cuidado especial, a fim de se evitarem efeitos indesejados e até graves.
- Também é preciso conhecer o modo do seu preparo e uso adequados, para se obter a ação esperada.



SANGRA D'ÁGUA



Nome científico: *Croton urucurana*

Família: *Euphorbiaceae*

Porte: Árvore de pequeno a médio porte, 3 a 15 metros.

Parte usada: A casca

Uso popular: usada como anti-hemorrágica, anti-inflamatória, antisséptica, anti-viral e cicatrizante.

Principais Compostos Químicos:

- **Taninos:** Ação adstringente, antioxidante e antimicrobiana.
- **Flavonoides:** Antioxidantes, anti-inflamatórios e antimicrobianos; presentes em folhas, cascas e madeira.
- **Alcaloides:** Compostos com propriedades psicoativas e medicinais.
- **Resinas:** Substâncias adesivas e protetoras.
- **Óleos Essenciais:** Compostos terapêuticos voláteis.

PATA DE VACA



Nome científico: *Bauhinia candicans*

Família: *Fabaceae*

Porte: Árvore de 4 a 10 metros de altura apresenta ramos frágeis.

Parte usada: Folhas, menos frequentemente flores e cascas

Uso popular: Na medicina caseira de infusão das folhas são empregadas como auxiliar no tratamento da diabetes, contra a cistite, como diurético, anti-inflamatório, hipocolesteremiante e hipolipemiante.

Principais Compostos Químicos:

- **Flavonoides:** Pigmentos antioxidantes, anti-inflamatórios e anticancerígenos, como quercetina, rutina e miricetina.
- **Taninos:** Compostos com ação adstringente, anti-séptica e antioxidante.
- **Saponinas:** Formam espuma na água e possuem propriedades expectorantes, diuréticas e anti-inflamatórias.
- **Alcaloides:** Compostos nitrogenados com ação analgésica e anti-inflamatória.
- **Triterpenos:** Conferem propriedades anti-inflamatórias, antimicrobianas e cicatrizantes.

AROEIRA VERDADEIRA



Nome científico: *Myracrodruon urundeuva*

Família: *Anacardiaceae*

Porte: Entre 15 e 30 metros de altura de acordo com a região.

Parte usada: A casca, a folha e a raiz.

Uso popular: É utilizada no tratamento das doenças respiratórias e urinárias. Serve também para estancar hemoptises, hemorragias e metrorragias.

Principais Compostos Químicos:

- **Flavonoides:** Antioxidantes, anti-inflamatórios e antimicrobianos.
- **Taninos:** Ação adstringente, antioxidante e antimicrobiana.
- **Saponinas:** Propriedades expectorantes, diuréticas e anti-inflamatórias.
- **Óleos Essenciais:** Compostos voláteis com ação antimicrobiana, antifúngica e anti-inflamatória.
- **Ácidos Orgânicos:** Contribuem para propriedades antimicrobianas e cicatrizantes.

ANGICO



Nome científico: *Anadenanthera macrocarpa*

Família: *Fabaceae*

Porte: Tronco de 60-110 cm de diâmetro, podendo atingir 30 metros de altura.

Parte usada: A casca.

Uso popular: Muito usado nas afecções pulmonares e das vias respiratórias, bronquites, tosses, faringites e asma.

Principais Compostos Químicos:

- **Taninos:** Ação adstringente, antioxidante e antimicrobiana.
- **Flavonoides:** Antioxidantes, anti-inflamatórios e antimicrobianos; presentes em folhas, cascas e madeira.
- **Alcaloides:** Compostos com propriedades psicoativas e medicinais.
- **Resinas:** Substâncias adesivas e protetoras.
- **Óleos Essenciais:** Compostos terapêuticos voláteis.

BARBATIMÃO



Nome científico: *Stryphnodendron adstringens*

Família: *Fabaceae*

Porte: Entre 4 a 5 m de altura e diâmetro do tronco de 20 a 30 cm.

Parte usada: A casca.

Uso popular: As cascas do caule e dos ramos têm uso consagrado na medicina popular para cicatrização, doenças de pele, leucorreia, gonorreia, catarro uretral e vaginal, colite, diarreia, escorbuto, anemias, hemoptises, hemorragia uterina, gastrite, afecções hepáticas, hérnia e como depurativo.

Principais Compostos Químicos:

- *Taninos:* Polifenóis com propriedades adstringentes, anti-sépticas e antioxidantes.
- *Flavonoides:* Compostos como quercetina e rutina, com ação antioxidante, anti-inflamatória e anticancerígena.

EMBAÚBA



Nome científico: *Cecropia pachystachya*

Família: *Urticaceae*

Porte: pode atingir uma altura média que varia de 5 a 15 metros.

Parte usada: Folhas, casca, raiz e fruto.

Uso popular: As folhas e a casca possuem propriedades expectorantes e antiasmáticas. O suco da raiz aumenta a força do coração e a urina, e melhora a falta de ar. O fruto, a folha e o broto curam feridas, erisipela, doenças de olhos, controlam diabetes, diarreia e corrimento vaginal.

Principais Compostos Químicos:

- *Flavonoides:* Pigmentos antioxidantes, anti-inflamatórios e anticancerígenos, como quercetina, rutina e miricetina.
- *Saponinas:* Compostos com propriedades expectorantes, diuréticas e anti-inflamatórias.
- *Alcaloides:* Compostos nitrogenados com ação analgésica e anti-inflamatória.
- *Ácidos Fenólicos:* Antioxidantes e anti-inflamatórios.
- *Vitaminas e Minerais:* Rica em vitamina C, cálcio e potássio.

PEITO DE POMBO



Nome científico: *Tapirira guianensis*

Família: *Anacardiaceae*

Porte: Entre 8 - 15 metros de altura.

Parte usada: Casca e folhas.

Uso popular: A casca e as folhas são usadas em decocção, para dermatoses, e em infusão, para sífilis. Tem efeito depurativo.

Principais Compostos Químicos:

- *Triterpenos*: Com ação anti-inflamatória, antimicrobiana e cicatrizante.
- *Taninos*: Polifenóis com propriedades adstringentes, anti-sépticas e antioxidantes; encontrados em grande quantidade na casca e nas sementes.
- *Flavonoides*: Pigmentos naturais com ação antioxidante, anti-inflamatória e anticancerígena.
- *Ácidos Fenólicos*: Compostos antioxidantes e anti-inflamatórios.

JACARANDÁ



Nome científico: *Dalbergia brasiliensis*

Família: *Fabaceae*

Porte: Considerada árvore de médio porte com altura de 3-10 metros.

Parte usada: As cascas e as folhas são utilizadas no preparo de banhos e chás medicinais.

Uso popular: O chá auxilia na digestão e no tratamento de prisão de ventre, podendo também ser usado em compressas para cicatrização de feridas e gargarejos para dor de garganta, graças às suas propriedades anti-inflamatórias. Gestantes, lactantes e pessoas com alergia a plantas da mesma família devem evitar o uso. Em caso de úlceras, é essencial consultar um médico.

Principais Compostos Químicos:

- *Flavonoides*: Pigmentos naturais com propriedades antioxidantes, anti-inflamatórias e anticancerígenas.
- *Taninos*: Propriedades adstringentes, anti-sépticas e antioxidantes.
- *Ácidos Fenólicos*: Compostos com ação antioxidante e anti-inflamatória.

IPÊ- AMARELO



Nome científico: *Tabebuia alba*

Família: *Bignoniaceae*

Porte: de 3 m de altura até 30 m de altura

Parte usada: Casca, raiz e folhas

Uso popular: Possui propriedade medicinal, podendo utilizar sua casca, raiz e folhas para remédios como analgésicos, anti-gripais, anti-infecciosas, entre outros

Principais Compostos Químicos:

- *Lapachol*: Composto quinônico com propriedades anti-inflamatórias, antimicrobianas e anticancerígenas; um dos principais constituintes ativos da madeira.
- *β-Lapachona*: Derivado do lapachol, com propriedades semelhantes, mas com maior potência biológica.
- *Outros Quinoides*: Quinonas e derivados adicionais que contribuem para as propriedades farmacológicas da madeira.
- *Taninos*: Propriedades adstringentes e antioxidantes.
- *Flavonoides*: Compostos antioxidantes, anti-inflamatórios e anticancerígenos.
- *Ácidos Fenólicos*: Compostos com ação antioxidante e anti-inflamatória.

BAMBU



Nome científico: *Bambusa blumeana*

Família: *Poaceae*

Porte: árvore de porte variável, podendo atingir de 3 a 30 metros de altura.

Parte usada: Brotos

Uso popular: Rico em vitaminas do complexo B, auxilia o sistema nervoso central, melhora a memória e contribui para o bem-estar neurológico. Também ajuda a reduzir o colesterol LDL e é uma boa fonte de minerais, como ferro, cálcio e fósforo, que fortalecem ossos, dentes e aumentam a disposição.

Principais Compostos Químicos:

- *Celulose*: Principal componente estrutural, conferindo resistência e rigidez.
- *Hemicelulose*: Polissacarídeo que age como ligante entre as fibras de celulose, contribuindo para a coesão da estrutura.
- *Lignina*: Polímero complexo que atua como adesivo natural, ligando as fibras de celulose e hemicelulose, proporcionando rigidez e impermeabilidade.